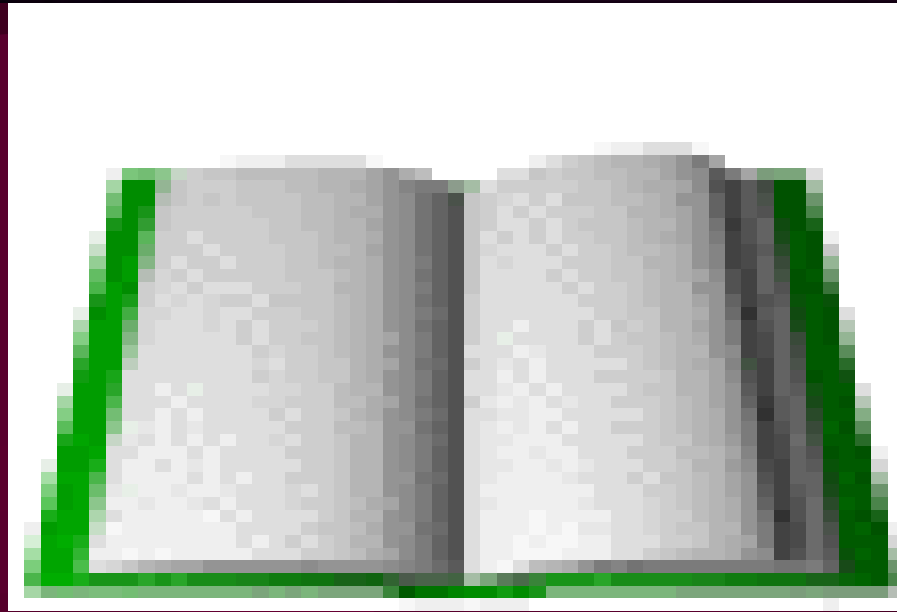




Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK İÇİN

VERİMLİ ÇALIŞMA NEDİR?

- **Verimli çalışma** amaç doğrultusunda zamanı planlı ve programlı kullanmaktır. Çalışmanın verimli olması; sizin ne kadar çok çalıştığınız değil, o çalışmanın sizin için ne kadar etkili olduğuna bağlıdır.

**Unutma !
Önemli olan
çok çalışmak değil,
yerinde ve zamanında
çalışmaktır!**



YANLIŞ DERS ÇALIŞMA ALİŞKANLIKLARI

- -Amaçsız çalışma
- -Plansız ve programsız çalışma
- -Evin değişik yerlerinde çalışma
- -Kaynaklardan yararlanmama
- -Derslerden korkma, anlayamadığı dersi bırakma
- -Dersle ilgili ön yargılar



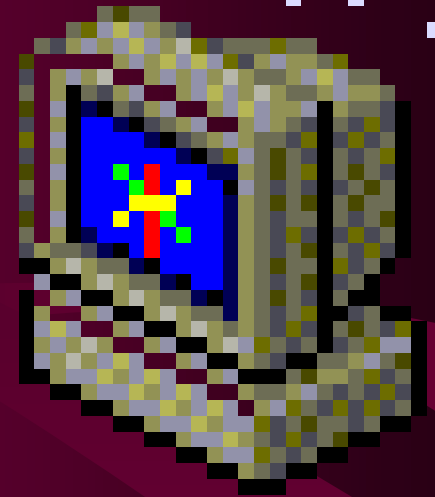
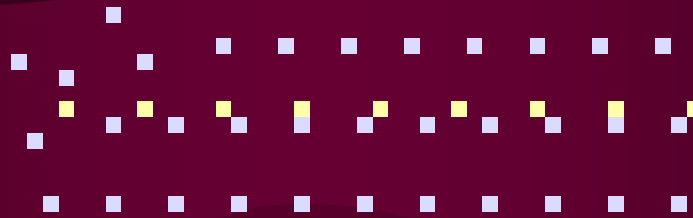
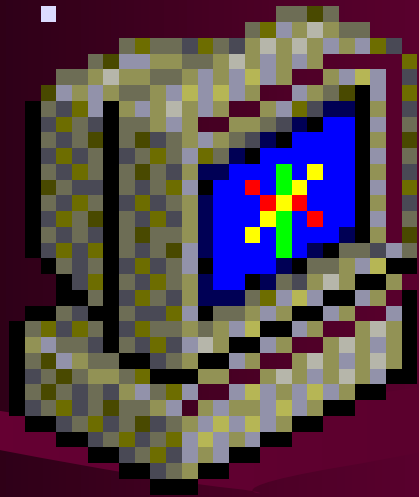
Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



Yatarak ve uzanarak
çalışmayın.



Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



Müzik ve televizyon
eşliğinde çalışmayın.



Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



Zorlanılan dersleri çalışmanın
dışında tutmayın.



Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



Ders çalışırken sürekli olarak bir şeyler yiyip içmeyin.



Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



Çalışma anında hayallere
dalmayın

DERS NASIL ÇALIŞILMAZ?

DOĐRU DERS ÇALIŞMA ALIŐKANLIKLARI

- -Planlı çalışın.
- -Çalışma zamanlarınızı iyi ayarlayın.
- -Çalışma yerinizi belirleyin.
- -Dikkatinizi çalışma konunuz üzerinde yoğunlaőtırın.
- -Okumanızı iyileőtirin ve okuma hızınızı artırınız.
- -İyi ödevler hazırlamayı öğrenin.
- -Sınavda başarılı olmanın yollarını öğrenin.



Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



Zamanı iyi kullanın

Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



Çalışırken çok sık ve uzun
ara vermeyin

**NASIL BİR ZAMANLAMA,
DERS ÇALIŞIRKEN
SİZE EN YÜKSEK VERİMİ SAĞLAR?**

$$45' + 5' + 15' = 65'$$

Çalışma

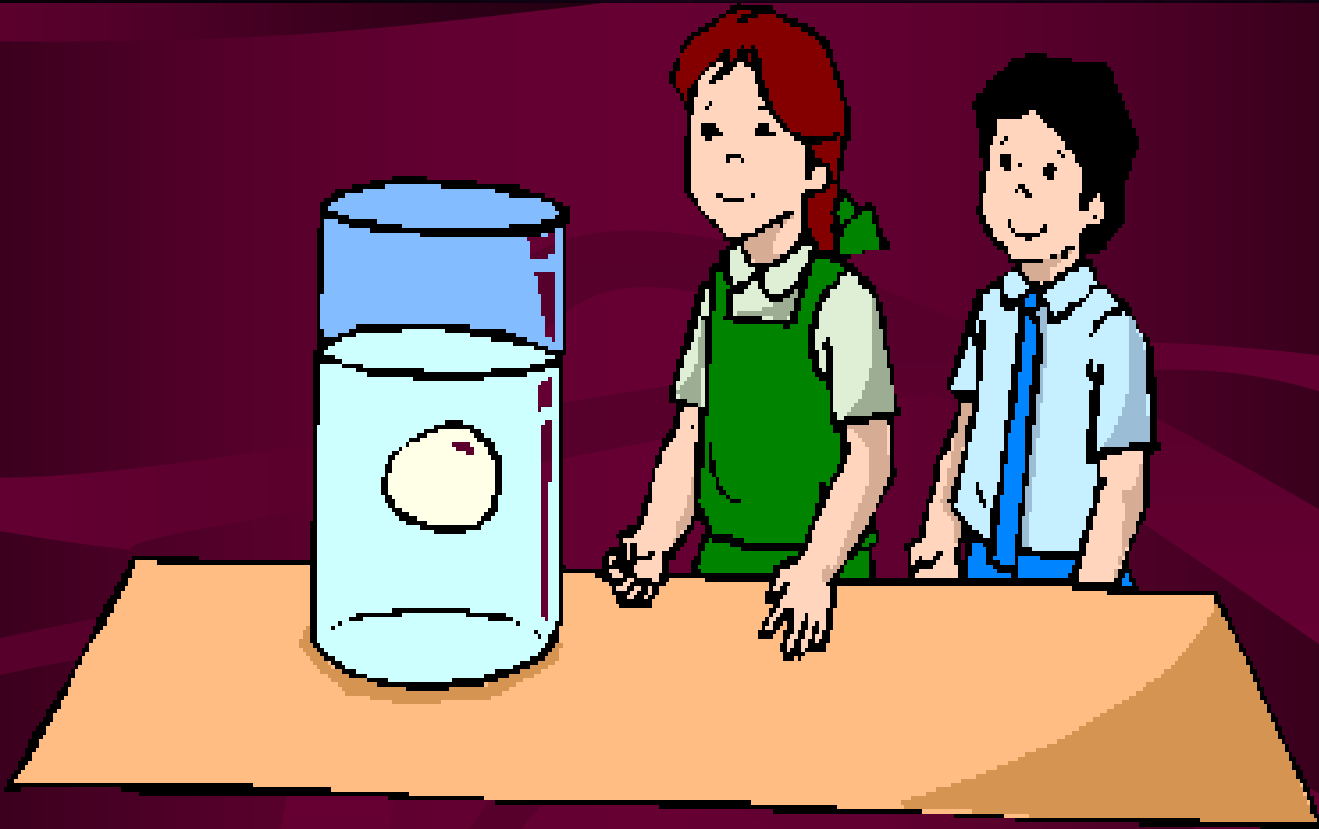
Tekrar

Dinlenme





Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



Programlı çalışın

Günlük Çalışma Programı

- -O gün öğrenilen konuların tekrarı
- -Ödevlerin tamamlanması
- -Bir gün sonra işlenecek konuların ön hazırlığını içermelidir.

Haftalık Çalışma Programı

- -Haftalık ders programı hazırlarken,günlük etkinliklerinizi haftanın her günü için ayrı ayrı gözden geçirmelisiniz.
- -Okula gidiş
- -Okuldan geliş
- -Çalışma için ayrılan süre (sürenin derslere paylaşımı)
- -Kendinize ayırdığınız süre (dinlenme,gezme,TV izleme,müzik dinleme vb)
- -Fiziksel ihtiyaçlarınız için ayırdığınız süre (yemek,uyku)
- Programınızda yukarıdaki ekinliklere ayırdığınız süreleri haftalık çizelge olarak planlayıp uygulayabilirsiniz.

Program Hazırlarken Dikkat Edilecek Hususlar

- -İdeal program uygulanabilen programdır.
- -Yaygın görüşe göre yarım saatten az bir çalışma verimsizdir.En yararlı zaman dilimleri birer saatlik sürelerdir.
- -Uyumadan önce yapacağınız tekrarlar bilgilerin hafızada daha çok kalmasını sağlar.
- -Zihinsel ve bedensel olarak en dinç olduğunuz saatlerde zorlandığınız derslere çalışınız.
- -Uykunuzu tam alırsanız,daha verimli ders çalışabilirsiniz.
- -Çalışma ortamınız sabit ve sade olmalıdır.

Program Hazırlarken Dikkat Edilecek Hususlar

- -Ders çalışmadan sosyal aktivitelere başlamayınız,sosyal aktiviteleri kendinize ders çalışma programından sonra ödül olarak verebilirsiniz.
- -Ders çalışırken,eksik olduğunuzu hissettiğiniz konulara öncelik veriniz
- -Zamanınızı planlarken başkasını örnek almayınız .Kendi yetenek, önbilgi beceri, tutum ve gereksinimlerinizden yola çıkınız.
- -Planladığınız planı zorunluluk olmadıkça uygulamakta titiz davranın.Böylece planlı çalışma alışkanlığı kazanacaksınız.

Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



Düzenli bir ortamda çalışın

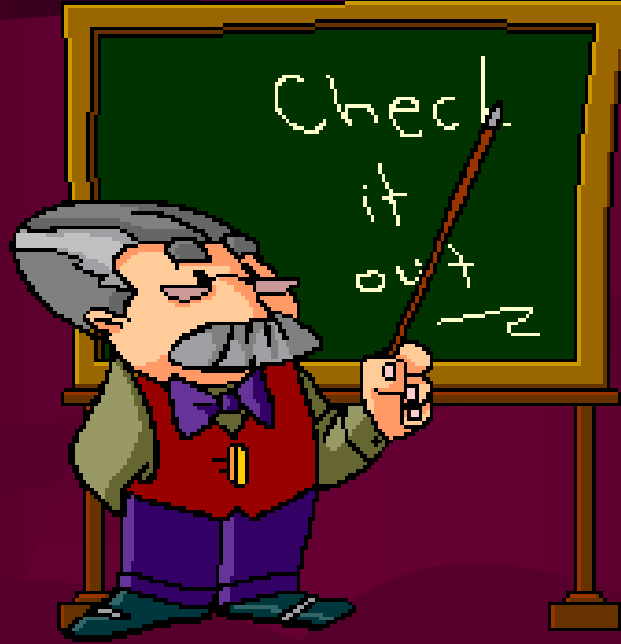


Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



Arkadaşlarınıza gerektiğinde
“hayır” deyin.

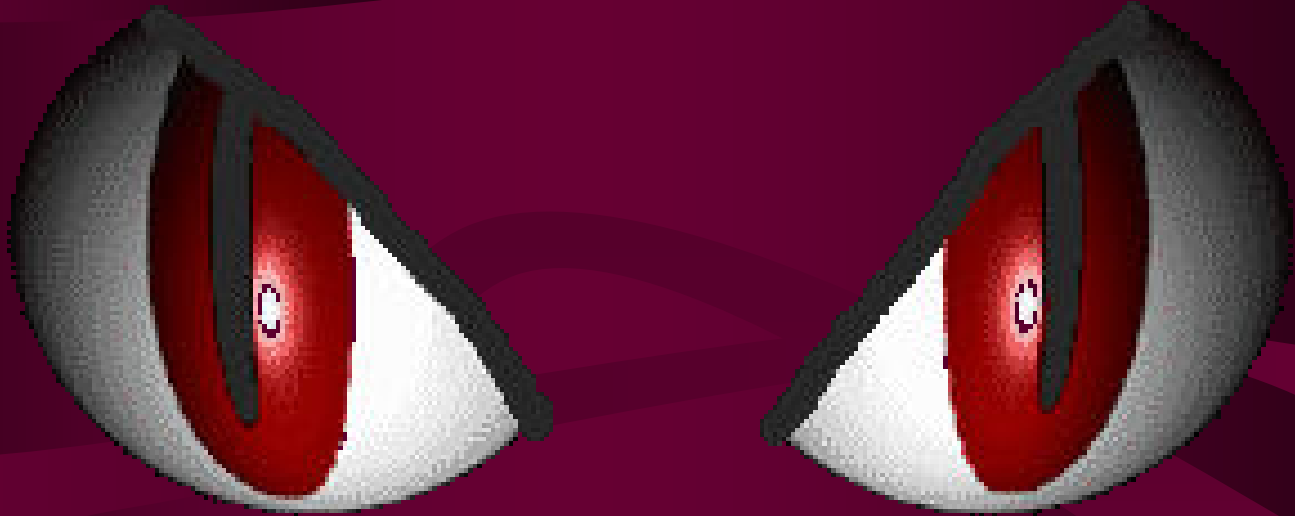
Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



Kendinize hedef
belirleyin.



Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



Çalışmayı bitirmeden
bırakmayın.



Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



Etkili öğrenmenin yolu,
çalışılan konuya konsantre
olmaktan geçer.



Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



Okuduğunu anlamamanın, çalışmadan verim almanın ve etkili çalışmanın ana koşulu dikkattir.



Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



Dikkat, çalışırken konuya odaklanmaktır. Bu odaklanma, öğrenmeyi kolaylaştırdığı gibi çabuklaştırır da.



Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



Ders çalışırken dikkatinizin dağılması, hem çalışma veriminin düşmesine hem de ders dışında geçirilen zamanın uzamasına yol açar.



Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



Oysa, zihnin dağılmasını önleyerek dikkatli bir şekilde derse motive olmak, zamanı ekonomik kullanmayı sağlar.



Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



Düzenli tekrar yapın

EN AZ UNUTULANLAR

- -Yatmadan önce gözden geçirilenler
- -Hatırlanması gerektiğine inanılanlar
- -Sık sık konuşulan ve tekrar edilenler
- -Bize anlamlı gelenler
- -Yüksek sesle konuşulan ve düşünülenler
- -Fiziksel beceri ile irtibatlı öğrenilenler
- -Değer yargınıza uyumlu olanlar
- -İlgi duyulanlar

EN ÇOK UNUTULANLAR

- Adlar,rakamlar ve tarihler
- -İstenmeyen şeyler
- -Zor öğrenilmiş ve kavranılmış bilgiler
- -Değer yargılarımıza ters düşen bilgiler
- -Rasgele edinilen bilgiler
- - Üzerinde fazla düşünülmeyenler
- -Ara vermeden öğrenilenler
- -Bize anlamsız gelenler
- -Başkalarından öğrenip de kendimizden bir şeyler katmadığımız bilgiler



Onlar öğrendikçe dünya değişecek, çünkü dünyayı onlar değiştirecek



Kendinize güvenin

Not Tutmanın Önemi

- Öğrenilenlerin büyük bir kısmı çok kısa sürede unutulur. Bilgiyi saklamanın ve ilerde anımsamanın en etkili yolu not alma ve daha sonra bu bilgileri tekrarlamalıdır.
- **Not alma**, özellikle derslerde ders kitabında bulunmayan açıklamaların, düşüncelerin, okunan kitap ya da yazıların, dinlenenlerin, gözlenenlerin ve ya düşünülenlerin ana noktalarının saptanarak, kısaca kaydedilmesidir.

NOT ALMANIN YARARLARI:

- Derste öğrenciyi edilgen durumdan etkin duruma getirir.
- Öğrenilenlerin kalıcılığının sağlanması için şart olan tekrarın gerçekleşmesi. zaman ve enerjiden ekonomi sağlar.
- Anımsamak için notlara bakmak yeter.
- Sınavdan önce yaşanan kaygıyı azaltır.

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

Unutma !

Düzenli çalışmayan daha çok çalışır !



TİCARET ODASI İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ